

EFT イントロ講座のご案内

EFT のシンプルさを分かりやすく説明している講座です。初めての方はもちろん、EFT について個人的に学んだけれど、手順についてもう少し知りたいという方に最適です。受講する事で、自分自身への EFT が行えるようになります。

日時： 2015 年 3 月 17 日 13:00~17:00 (途中休憩あり)
定員： 10 名

料金： ¥5,000 (二回目以降 ¥2,500)

講師： 高田 侑孝

場所： 西本クリニック 4 階 紀州東洋医学研究所
(和歌山市役所西隣り和一ビル)。

お問い合わせ先：担当スタッフ天羽携帯 090-1157-8535

高田携帯 090-9606-1211 ytakadamac@gmail.com



講師よりご挨拶

こんにちは高田です。

10 年以上前から統合医療の分野で「がん」や「難病」に対するご相談を受けています。

生活習慣病を改善するには身体だけではなく、「心」の問題を解決してゆく事が大切です。

「人にやさしく従順で、ネガティブな感情を表に出さない」

病気になりやすい方は、人生の中で経験する

「怒り」「悲しみ」「不安」「恐怖」などの強い感情をうまく表現する事が出来ません。

これらの感情が無意識下に蓄積していく事で、経絡一氣の流れが滞り、体に不調をきたします。

病気に繋がる感情を深いレベルで解放し、身体を癒す事が出来る。それが、EFT なのです。

「自分を愛する事からしか自然治癒力は湧いてこない！」

EFT を通じて、感動的な変化を体験される方々との出会いが沢山ありました。あなたも、EFT を通じてストレスフリーな毎日を手にいれませんか？

イントロダクトリー講座の内容

1. EFT はどのような問題に有効か？
2. EFT の概要とタッピングポイントの説明！
3. エネルギー療法使用時の注意点！
4. EFT の効果を上げるための工夫！
5. 実際に自分の問題に試してみよう！
6. 疑問・質問のフォロー

EFT は、以下のような問題に対して効果を挙げています。

- * 依存的欲求の解消 (煙草、薬、アルコール、特定の食べ物等)
- * 各種のアレルギー * 怒り
- * 不安やパニック発作 * 呼吸困難
- * おねしょなど、子供の問題
- * 強迫的衝動、強迫観念 * 鬱、悲しみ
- * 何かを失ったための悲嘆 * 罪悪感
- * 爪を噛むなどの癖 * 不眠
- * ネガティブな思い出 * 悪夢
- * 各種肉体の痛み
- * 外傷後ストレス障害 (PTSD) のストレス
- * 優柔不断 (先延ばしの癖) * 性的虐待の問題
- * 薬による副作用 * 各種ストレス (及び上記に関係のある体の痛みや不快感)

又、以下の事を高めるためにも効果を挙げています。

- * 集中力 * 自信 * 感情のコントロール
- * 病気の治癒や回復
- * 仕事、学校、趣味などでのパフォーマンス向上
- * 人間関係 * リラクゼーション
- * 自分に対するイメージ、自己認識の改善

EFT-JAPAN