

# 施術の流れ

## 1. 予約・問い合わせ

完全予約制となっております。

施術をご希望の方は、事前にお電話にてご予約ください。

## 2. ご来院

来院されましたら、カルテ作成のために受付カードにご記入をお願いします。

受付カードには、お名前・生年月日・ご住所・電話番号等をご記入ください。

\*個人情報、責任をもって管理いたします。

## 3. カウンセリングと検査

個人の症状によって、カウンセリングと検査に必要な時間が変わってきます。

個人差がありますので、30～60分程度かかることがあることをご理解ください。

## 4. 説明

カウンセリングと検査の結果に基づいて、おからだの状態や痛みなどの症状の原因、施術の方針などを説明いたします。

## 5. 施術

## 6. からだのお手入れの仕方などの指導

症状の再発や悪化を防ぐために、ご自分でできるお手入れの方法（セルフケア）や負担のかからない身体のお手入れなどをお伝えいたします。